Programa o Proyecto: **Atencion Integral a la Primera infancia**

Sub-Proyecto: **Modalidad Institucional**

Nombre EAS: **Fundación Fraternidad**

Unidad de Servicio: **Centro de Desarrollo Infantil**

GRUPO ÉTNICO : **Indígena ___ (étnia _____)**
Afro ____ Raizal ___ RROM ___ Sin pertenencia Étnica _x___

GRUPO/SUBGRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	INTERCAMBIO
CEREALES	Arroz blanco, pulido	Pasta Alimenticia, enriquecida
	Pasta Alimenticia, enriquecida	Arroz blanco, pulido
	Harina de maiz amarillo, precocida	Harina de trigo, fortificada, todo proposito
	Harina de trigo, fortificada, todo proposito	Harina de maiz amarillo, precocida
	Avena en hojuelas, precocida	Harina de trigo, fortificada, todo proposito
		Harina de maiz amarillo, precocida
		Pan de sal regular, horneado
		Pan de dulce Regular horneado
		Galletas dulces, cucas
		Galletas dulces, sin relleno
	Pan de sal regular, horneado	Pan de dulce Regular horneado
		Galletas dulces, cucas
		Galletas dulces, sin relleno
		Avena en hojuelas, precocida
	Pan de dulce Regular horneado	Pan de sal Regular horneado
		Galletas dulces, cucas
		Galletas dulces, sin relleno
		Avena en hojuelas, precocida
	Galletas dulces, cucas	Pan de sal Regular horneado
		Pan de dulce Regular horneado
		Galletas dulces, sin relleno
		Avena en hojuelas, precocida
	Galletas dulces, sin relleno	Pan de sal Regular horneado
		Pan de dulce Regular horneado
		Galletas dulces, cucas
		Avena en hojuelas, precocida
RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	Papa común, con cáscara, cruda	Plátano, maduro, crudo
		Plátano, verde, crudo
		Papa criolla, con cáscara, cruda
		Yota
		Banano chiro, crudo
		Yuca, cruda
	Plátano, maduro, crudo	Papa común, con cáscara, cruda
		Plátano, verde, crudo
		Papa criolla, con cáscara, cruda
		Yota
		Banano chiro, crudo
		Yuca, cruda
	Plátano, verde, crudo	Papa común, con cáscara, cruda
		Plátano, maduro, crudo
		Papa criolla, con cáscara, cruda
		Yota
		Banano chiro, crudo
		Yuca, cruda
	Papa criolla, con cáscara, cruda	Plátano, maduro, crudo
		Plátano, verde, crudo
		Papa común, con cáscara, cruda
		Yota
		Banano chiro, crudo
		Yuca, cruda
	Yuca, cruda	Plátano, maduro, crudo
		Plátano, verde, crudo
		Papa común, con cáscara, cruda
		Yota
		Banano chiro, crudo
		Papa criolla, con cáscara, cruda
	Yota	Plátano, maduro, crudo
		Plátano, verde, crudo
		Papa común, con cáscara, cruda
		Banano chiro, crudo
		Papa criolla, con cáscara, cruda
	Banano chiro, crudo	Plátano, maduro, crudo
		Plátano, verde, crudo
		Papa común, con cáscara, cruda
		Yota
		Papa criolla, con cáscara, cruda

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

GRUPO/SUBGRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	INTERCAMBIO
FRUTAS	Mandarina,cruda	Papaya, madura, cruda
		Banano común, crudo
		Piña, cruda
		Guayaba, madura, cruda
		Mango común, crudo
		Naranja, cruda
		Tomate de árbol rojo, crudo
		Lulo, crudo
		Mora de castilla, cruda
		Sandía, cruda
		Maracuyá, cruda
		Chontaduro, crudo
		Borojó, crudo
		Curuba, cruda
	Papaya, madura, cruda	Banano común, crudo
		Piña, cruda
		Guayaba, madura, cruda
		Mango común, crudo
		Naranja, cruda
		Tomate de árbol rojo, crudo
		Lulo, crudo
		Mora de castilla, cruda
		Sandía, cruda
		Maracuyá, cruda
		Curuba, cruda
		Chontaduro, crudo
		Borojó, crudo
		Mandarina,cruda
	Banano común, crudo	Papaya, madura, cruda
		Mandarina,cruda
		Piña, cruda
		Guayaba, madura, cruda
		Mango común, crudo
		Naranja, cruda
		Tomate de árbol rojo, crudo
		Lulo, crudo
		Mora de castilla, cruda
		Sandía, cruda
		Maracuyá, cruda
		Chontaduro, crudo
		Curuba, cruda
	Piña, cruda	Papaya, madura, cruda
		Banano común, crudo
		Mandarina,cruda
		Guayaba, madura, cruda
		Mango común, crudo
		Naranja, cruda
		Tomate de árbol rojo, crudo
		Lulo, crudo
		Mora de castilla, cruda
		Sandía, cruda
		Maracuyá, cruda
		Chontaduro, crudo
		Borojó, crudo
		Curuba, cruda
	Guayaba, madura, cruda	Papaya, madura, cruda
		Banano común, crudo
		Piña, cruda
		Mandarina,cruda
		Mango común, crudo
		Naranja, cruda
		Tomate de árbol rojo, crudo
		Lulo, crudo
		Mora de castilla, cruda
		Sandía, cruda
		Maracuyá, cruda
		Chontaduro, crudo
		Borojó, crudo
		Curuba, cruda

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

GRUPO/SUBGRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	INTERCAMBIO
FRUTAS	Mango común, crudo	Papaya, madura, cruda
		Banano común, crudo
		Piña, cruda
		Mandarina,cruda
		Guayaba, madura, cruda
		Naranja, cruda
		Tomate de árbol rojo, crudo
		Lulo, crudo
		Mora de castilla, cruda
		Sandía, cruda
		Maracuyá, cruda
		Chontaduro, crudo
		Borojó, crudo
		Curuba, cruda
	Naranja, cruda	Papaya, madura, cruda
		Banano común, crudo
		Piña, cruda
		Mandarina,cruda
		Guayaba, madura, cruda
		Mango común, crudo
		Tomate de árbol rojo, crudo
		Lulo, crudo
		Mora de castilla, cruda
		Sandía, cruda
		Chontaduro, crudo
		Maracuyá, cruda
		Borojó, crudo
		Curuba, cruda
	Tomate de árbol rojo, crudo	Papaya, madura, cruda
		Banano común, crudo
		Piña, cruda
		Mandarina,cruda
		Guayaba, madura, cruda
		Mango común, crudo
		Naranja, cruda
		Lulo, crudo
		Mora de castilla, cruda
		Sandía, cruda
		Chontaduro, crudo
		Maracuyá, cruda
		Borojó, crudo
		Curuba, cruda
	Lulo, crudo	Papaya, madura, cruda
		Banano común, crudo
		Piña, cruda
		Mandarina,cruda
		Guayaba, madura, cruda
		Mango común, crudo
		Naranja, cruda
		Tomate de árbol rojo, crudo
		Mora de castilla, cruda
		Sandía, cruda
		Maracuyá, cruda
		Chontaduro, crudo
		Borojó, crudo
		Curuba, cruda

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

GRUPO/SUBGRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	INTERCAMBIO
FRUTAS	Mora de castilla, cruda	Papaya, madura, cruda
		Banano común, crudo
		Piña, cruda
		Mandarina,cruda
		Guayaba, madura, cruda
		Mango común, crudo
		Naranja, cruda
		Tomate de árbol rojo, crudo
		Lulo, crudo
		Sandía, cruda
		Maracuyá, cruda
		Chontaduro, crudo
		Borojó, crudo
		Curuba, cruda
	Sandía, cruda	Papaya, madura, cruda
		Banano común, crudo
		Piña, cruda
		Mandarina,cruda
		Guayaba, madura, cruda
		Mango común, crudo
		Naranja, cruda
		Tomate de árbol rojo, crudo
		Lulo, crudo
		Mora de castilla, cruda
		Maracuyá, cruda
		Chontaduro, crudo
		Borojó, crudo
		Curuba, cruda
	Maracuyá, cruda	Papaya, madura, cruda
		Banano común, crudo
		Piña, cruda
		Mandarina,cruda
		Guayaba, madura, cruda
		Mango común, crudo
		Naranja, cruda
		Tomate de árbol rojo, crudo
		Lulo, crudo
		Mora de castilla, cruda
		Sandía, cruda
		Curuba, cruda
		Borojó, crudo
		Chontaduro, crudo
	Chontaduro, crudo	Papaya, madura, cruda
		Banano común, crudo
		Piña, cruda
		Mandarina,cruda
		Guayaba, madura, cruda
		Mango común, crudo
		Naranja, cruda
		Tomate de árbol rojo, crudo
		Lulo, crudo
		Mora de castilla, cruda
		Sandía, cruda
		Curuba, cruda
		Borojó, crudo
		Maracuyá, cruda
	Borojó, crudo	Papaya, madura, cruda
		Banano común, crudo
		Piña, cruda
		Mandarina,cruda
		Guayaba, madura, cruda
		Mango común, crudo
		Naranja, cruda
		Tomate de árbol rojo, crudo
		Lulo, crudo
		Mora de castilla, cruda
		Sandía, cruda
		Curuba, cruda
		Maracuyá, cruda
		Chontaduro, crudo

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

GRUPO/SUBGRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	INTERCAMBIO
VERDURAS	Tomate, crudo	Cebolla cabezona, cruda
		Cebolla junca, tallos, cruda
		Pimentón rojo, crudo
		Aguacate Hass, Crudo
		Zanahoria, sin cáscara, cruda
		Cilantro, crudo
		Pepino Cohombro, crudo
		Repollo blanco, crudo
		Ahuyama, cruda
		Lechuga común, cruda
		Espinaca, cruda
		Habichuela, cruda
	Cebolla cabezona, cruda	Tomate, crudo
		Cebolla junca, tallos, cruda
		Pimentón rojo, crudo
		Aguacate Hass, Crudo
		Zanahoria, sin cáscara, cruda
		Cilantro, crudo
		Pepino Cohombro, crudo
		Repollo blanco, crudo
		Ahuyama, cruda
		Lechuga común, cruda
		Espinaca, cruda
		Habichuela, cruda
	Cebolla junca, tallos, cruda	Tomate, crudo
		Cebolla cabezona, cruda
		Pimentón rojo, crudo
		Aguacate Hass, Crudo
		Zanahoria, sin cáscara, cruda
		Cilantro, crudo
		Pepino Cohombro, crudo
		Repollo blanco, crudo
		Ahuyama, cruda
		Lechuga común, cruda
		Espinaca, cruda
		Habichuela, cruda
	Pimentón rojo, crudo	Tomate, crudo
		Cebolla cabezona, cruda
		Cebolla junca, tallos, cruda
		Aguacate Hass, Crudo
		Zanahoria, sin cáscara, cruda
		Cilantro, crudo
		Pepino Cohombro, crudo
		Repollo blanco, crudo
		Ahuyama, cruda
		Lechuga común, cruda
		Espinaca, cruda
		Habichuela, cruda
	Aguacate Hass, Crudo	Tomate, crudo
		Cebolla cabezona, cruda
		Cebolla junca, tallos, cruda
		Pimentón rojo, crudo
		Zanahoria, sin cáscara, cruda
		Cilantro, crudo
		Pepino Cohombro, crudo
		Repollo blanco, crudo
		Ahuyama, cruda
		Lechuga común, cruda
		Espinaca, cruda
		Habichuela, cruda

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

GRUPO/SUBGRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	INTERCAMBIO
VERDURAS	Zanahoria, sin cáscara, cruda	Tomate, crudo
		Cebolla cabezona, cruda
		Cebolla junca, tallos, cruda
		Pimentón rojo, crudo
		Aguacate Hass, Crudo
		Cilantro, crudo
		Pepino Cohombro, crudo
		Repollo blanco, crudo
		Ahuyama, cruda
		Lechuga común, cruda
		Espinaca, cruda
		Habichuela, cruda
	Cilantro, crudo	Tomate, crudo
		Cebolla cabezona, cruda
		Cebolla junca, tallos, cruda
		Pimentón rojo, crudo
		Aguacate Hass, Crudo
		Zanahoria, sin cáscara, cruda
		Pepino Cohombro, crudo
		Repollo blanco, crudo
		Ahuyama, cruda
		Lechuga común, cruda
		Espinaca, cruda
		Habichuela, cruda
	Pepino Cohombro, crudo	Tomate, crudo
		Cebolla cabezona, cruda
		Cebolla junca, tallos, cruda
		Pimentón rojo, crudo
		Aguacate Hass, Crudo
		Zanahoria, sin cáscara, cruda
		Cilantro, crudo
		Repollo blanco, crudo
		Ahuyama, cruda
		Lechuga común, cruda
		Espinaca, cruda
		Habichuela, cruda
	Repollo blanco, crudo	Tomate, crudo
		Cebolla cabezona, cruda
		Cebolla junca, tallos, cruda
		Pimentón rojo, crudo
		Aguacate Hass, Crudo
		Zanahoria, sin cáscara, cruda
		Cilantro, crudo
		Pepino Cohombro, crudo
		Ahuyama, cruda
		Lechuga común, cruda
		Espinaca, cruda
		Habichuela, cruda
	Ahuyama, cruda	Tomate, crudo
		Cebolla cabezona, cruda
		Cebolla junca, tallos, cruda
		Pimentón rojo, crudo
		Aguacate Hass, Crudo
		Zanahoria, sin cáscara, cruda
		Cilantro, crudo
		Pepino Cohombro, crudo
		Repollo blanco, crudo
		Lechuga común, cruda
		Espinaca, cruda
		Habichuela, cruda
	Lechuga común, cruda	Tomate, crudo
		Cebolla cabezona, cruda
		Cebolla junca, tallos, cruda
		Pimentón rojo, crudo
		Aguacate Hass, Crudo
		Zanahoria, sin cáscara, cruda
		Cilantro, crudo
		Pepino Cohombro, crudo
		Repollo blanco, crudo
		Ahuyama, cruda
		Espinaca, cruda
		Habichuela, cruda

GRUPO/SUBGRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	INTERCAMBIO
VERDURAS	Espinaca, cruda	Tomate, crudo
		Cebolla cabezona, cruda
		Cebolla junca, tallos, cruda
		Pimentón rojo, crudo
		Aguacate Hass, Crudo
		Zanahoria, sin cáscara, cruda
		Cilantro, crudo
		Pepino Cohombro, crudo
		Repollo blanco, crudo
		Ahuyama, cruda
		Lechuga común, cruda
		Habichuela, cruda
CARNES, HUEVOS, PECES (PROTEICOS ORIGEN ANIMAL)	Huevo de gallina, entero, crudo	Res, carne magra, cruda
		Pollo, molleja, cruda
		Pollo, pechuga con piel, cruda
		Res, hígado, crudo
		Cerdo, carne magra, cruda
	Res, carne magra, cruda	Huevo de gallina, entero, crudo
		Pollo, molleja, cruda
		Pollo, pechuga con piel, cruda
		Res, hígado, crudo
		Cerdo, carne magra, cruda
	Pollo, molleja, cruda	Huevo de gallina, entero, crudo
		Res, carne magra, cruda
		Pollo, pechuga con piel, cruda
		Res, hígado, crudo
		Cerdo, carne magra, cruda
	Pollo, pechuga con piel, cruda	Huevo de gallina, entero, crudo
		Res, carne magra, cruda
		Pollo, molleja, cruda
		Res, hígado, crudo
		Cerdo, carne magra, cruda
	Res, hígado, crudo	Huevo de gallina, entero, crudo
		Res, carne magra, cruda
		Pollo, molleja, cruda
		Pollo, pechuga con piel, cruda
		Cerdo, carne magra, cruda
	Cerdo, carne magra, cruda	Huevo de gallina, entero, crudo
		Res, carne magra, cruda
		Pollo, molleja, cruda
		Pollo, pechuga con piel, cruda
		Res, hígado, crudo
LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS, SEMILLAS Y MEZCLAS VEGETALES (PROTEICOS ORIGEN VEGETAL)	Frijol bola roja, crudo	Lenteja común, cruda
		Frijol cargamanto rojo, crudo
		Garbanzo, crudo
		Arveja seca, cruda
	Lenteja común, cruda	Frijol bola roja, crudo
		Frijol cargamanto rojo, crudo
		Garbanzo, crudo
		Arveja seca, cruda
LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada
		yogurt, bebible, entero, con azúcar
		Kumis, entero, con azúcar
	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino
		yogurt, bebible, entero, con azúcar
		Kumis, entero, con azúcar
	yogurt, bebible, entero, con azúcar	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino
		Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada
		Kumis, entero, con azúcar
	Kumis, entero, con azúcar	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino
		Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada
		yogurt, bebible, entero, con azúcar
GRASAS	Aceite de soya	Aceite de girasol
	Aceite de girasol	Aceite de soya
AZÚCARES	Azúcar blanco, granulado	Panela
	Panela	Azúcar blanco, granulado

Marcela Burbano P.

Nutricionista Dietista EAS

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE

Nutricionista Dietista ICBF

T.P. MND 07743

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.